

# Smoothies & Shakes

## Vitalisierend!



### Grüne Idylle ..... 0,3l 4,80 €

**Grüner Smoothie**  
mit Chili *oder* Gerstengras  
Rucola  
Kiwi  
Zitrone  
Apfel



#### Chili – Schärfe als Muntermacher

Mögen Sie es scharf? Die feurige Würze von Chili peppt nicht nur unsere Speisen auf, sie kann auch unsere **Stimmung heben, die Pfunde schmelzen lassen und vor Krankheit schützen.**

#### Gerstengras

Seine **besondere Vitalstoffkombination** gepaart mit einer ungewöhnlichen **Nährstoffdichte** sorgt dafür, dass Gerstengras nicht nur ein wunderbares Lebensmittel ist, sondern auch ein äusserst **wirkungsvolles Heilmittel** sein kann. Es enthält besonders viel Folsäure und Kalium.

### Beerenpower ..... 0,3l 4,80 €

**Beerenmoothie**  
mit Blütenpollen *oder* Chia Samen  
Tasse Beerenobst  
Banane  
Apfel



#### Blütenpollen

Der von den Bienen gesammelte Blütenstaub ist wegen seiner vielen positiven Beiträge zur menschlichen Gesundheit allgemein bekannt. Blütenpollen ist die reichste Quelle an natürlichen **Vitaminen, Mineralien, Proteinen und Aminosäuren, Enzymen und Co-Enzymen.** Er enthält **natürliches Antibiotikum, Antihistamin und wichtige Antioxidationseigenschaften.**

#### Chia Samen – Speise der Mayas und Azteken

Chia Samen haben einen **hohen Anteil an Mineralstoffen.** Diese sind für den Organismus sehr wichtig. Insbesondere die Knochen, Knorpel, das Bindegewebe und die Zähne haben einen enormen Bedarf an Mineralstoffen. Calcium und Eisen sind es vor allem, die man durch Chia Samen bekommt. Das ist dienlich für die Knochen, die Haut und das Blut.

### Milch- & Buttermilchshakes mit Vanilleeis & Honig ..... 0,3l 3,80 €

**Geschmacksrichtungen:**  
Waldbeeren  
Erdbeeren  
Banane

