

Yoga & Klang



mit Lydia & Suse

14.- 16. Oktober 2022 in Rathenow



Verbinde Dich mit Yoga & Klang, mit Dir selbst und mit wundervollen Herz-Menschen!

Nutze diese wunderbare Möglichkeit, Dir Zeit für das zu nehmen, was oft zu kurz kommt:

Körper spüren | Geist beruhigen | bewusstes Atmen | Abtauchen im Klang-Bad

Erlebe mit allen Sinnen ein ganzheitliches Yoga- und Wellness-Wochenende!

Wo?

Bio-Hotel Sonn' Idyll ***

Semliner Straße 19-21, 14712 Rathenow

www.sonnidyll.de

Kursgebühr für das gesamte Yogawochenende
inkl. Sauna, Yogaequipment & mind. 6 Kurseinheiten:

204,00 € p. P.

Die Kursgebühr wird direkt bei Anmeldung fällig.

Dein Yoga-Wohlfühl-Wochenende beinhaltet:

- Übernachtung von Freitag bis Sonntag
- alle Kurseinheiten
- komplette Nutzung des Sauna- und Wellnessbereiches am Samstag mit Spezial-Aufgüssen, Kamin-Feuer & gesundem Snack
- tägl. Morgensnacks & Heißgetränke, reichhaltiges Brunch & Abend-Bufferet
- Durchgängig: Osmosewasser und zwei versch. Teesorten

Kosten für Übernachtung und Verpflegung:

Verfügbare Zimmerkategorien (Preis pro Person fürs gesamte Wochenende):

- 70,- € p. P. im Dreibettzimmer
- 90,- € p. P. im Doppelzimmer (Straßenseite)
- 100,- € p. P. im Doppelzimmer (Gartenseite)
- 150,- € p. P. in der Suite bei 2er oder 3er Belegung
- 90,- € p. P. in der Suite bei 4er Belegung

VERPFLEGUNG fürs gesamte Wochenende

102,- € p. P. vegetarische Verpflegung gem. Beschreibung
Die Zahlung für Übernachtung und Verpflegung erfolgt direkt im Hotel.

Das Seminar findet statt, wenn sich mindestens 14 Teilnehmer anmelden und ist auf **maximal 18 Teilnehmer** begrenzt.

Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene - keine Vorkenntnisse erforderlich.
Wir unterstützen Dich in Deiner individuellen Yogapraxis, ganz Deinem Level und Deiner Konstitution entsprechend.

Mitzubringen sind:

eigenes Saunazubehör, ggf. Block & Stift(e) für deine Notizen, Dein Lächeln ☺



Wir freuen uns auf Euch.

Suse & Lydia

Anmeldung und Teilnahmebedingungen (AGB):

Anmeldung erfolgt schriftlich mit ausgefülltem Anmeldeformular und Haftungsausschluss per Mail. (Dateien im Anhang).

Mit Eingang Deiner E-Mail reservieren wir einen Platz für Dich. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Für den Fall, dass alle Plätze belegt sind, kommst Du automatisch auf unsere Warteliste und erhältst eine entsprechende Nachricht.

Mit Deiner schriftlichen Anmeldung akzeptierst Du folgende Bedingungen:

Energieausgleich:

Sobald Du eine **Bestätigung von uns** erhalten hast, bitten wir dich, die **Kursgebühr von 204,- € innerhalb von 14 Tagen** zu überweisen. Erst mit Zahlungseingang ist Dein Platz **verbindlich angemeldet**.

Ist die Zahlung bis dahin nicht erfolgt, verfällt Deine Reservierung und der Platz wird gemäß Warteliste weitergegeben!

Zahlung bitte per Überweisung an:

Empfänger: Susanne Heeg
IBAN: DE60 1007 0024 1445 5119 02
Betreff: WS 102022 <Dein Vorname> <Dein Nachname>

Die Stornobedingungen zum Retreat: siehe Anmeldeformular.

Stornobedingungen des Hotels siehe: <https://sonnidyll.de/>

Fragen zu Zimmerwunsch, Massagewunsch, Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder Sonderwünsche, Shuttle-Service vom/zum Bahnhof Rathenow richte bitte direkt ans Hotel (Tel.: 03385 / 619 98 29, E-Mail: info@sonnidyll.de).

Anmeldung & Fragen zum Seminar richte gern an uns: suse-yoga@gmx.de

