

Ritual zu Beginn



Bewegungsspiel



Was machen wir
im Kinderyoga?



Yogahaltungen

bei den Jüngeren als Geschichte verpackt



Kinderyoga mit Ilka im Sonn'ldyll

Mittwochs 16:00 & 17:00
dauer 60 min (mit Trinkpause)



Verabschiedung



Stilleübung



Mandala
malen



keksemeditation